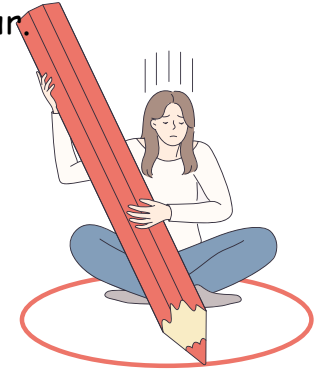


SINIR KOYMA

- Sınır koyma:** bireyin kendi varlığını diğerlerinden ayırt etmesini, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamasını sağlar.
- Sınır Koyma:** çocuğa hangi davranışın riskli veya güvenli olduğunu, davranışı gerçekleştirdiğinde karşısına ne çıkacağını öğretir.
- Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise, doğru çizilmiş sınırlar; çocuklara öğrenmek ve keşfetmek için güvenli alan oluşturur.
- Daha önce hiç bilmediğiniz bir yolda hiçbir işaret ve navigasyon olmadan yürümek oldukça kafa karıştırıcıdır. Çocukların da neden bazı davranışları yapmamaları gerektiğini öğrenmeleri ve sınırlarını bilmeleri için işaret ve uyarılara ihtiyaçları vardır.



MUSA BENGİ İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE REHBERLİK SERVİSİ

"SINIR KOYMA"
KONULU VELİ
BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



SINIR KOYMANIN FAYDALARI

- Çocuğun kendini kontrol etmesini, davranışlarının sorumluluğunu almasını sağlar.
- Çocukların özdenetim becerilerinin gelişmesini sağlar.
- Toplum kurallarına uymayı, arkadaşlık ilişkilerini düzenlemeyi sağlar.
- Çocuğu fiziksel ve psikolojik anlamda güvende hissettirir.
- Çocuğun gelecekte karşılaşacağı zorluklar karşısında başa çıkma becerilerini güçlendirir.
- Çocukların doyumсуuz ve sabırsız insan olmalarını engeller.
- Sınırlar sayesinde her istediğine her an ulaşamayacağını öğrenir.

01

Fiziksel sınırlar; bedenimizi korumak için koyduğumuz kurallardır. Bedenimiz bizim özel alanımızdır. Kimse biz izin vermedikçe dokunamaz. Eğer birisi çocuklara dokunmak, sarılmak, öpmek isterse; çocuk bunu istemiyorsa söyleyebilmelidir. Çocuğa; rahatsız edici dokunuşlarla(vurma, saç çekme, itme özel bölgeye dokunma gibi) karşılaştığında buna karşı çıkması, büyüklerinden yardım istemesi öğretilmelidir. Fiziksel sınırlarını bilip korumak, başkalarının fiziksel sınırlarına saygılı olmak örnek olarak gösterilmelidir.

02

Ekrana bakmak çocuklar için çok eğlenceli olabilir. Ancak uzun süre ekrana maruz kalmak ve çocuklara uygun olmayan içerikler izlemek çocukların bilişsel, sosyal ve duygusal gelişimleri olumsuz etkilemektedir. Kontrolsüz ve sınırsız teknoloji kullanımı dikkat eksikliği, öğrenme güçlüğü, iletişim bozuklukları, davranış bozukluğu ve teknoloji bağımlılığına yol açmaktadır. Anne- baba olarak çocuklarımızın teknoloji kullanımına sınır koymak ve kontrol etmek en önemli sorumluluklarımızdandır.



SOSYAL SINIRLAR

03

Sosyal sınırlar; başkaları ile ilişkilerimizdeki kurallardır. Anne-babamız kardeşlerimiz ve arkadaşlarımızla ilişkilerimizde bulunan sınırlardır. bazen istemediğimiz durumlarda "Hayır" demek; ve başkalarının bize "Hayır" dediğinde saygı göstermek çok önemlidir.

